

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (NUEVA GRANADA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2019-11-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	35
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Afianzar los fundamentos básicos del baloncesto, pases lanzamientos y manejo de balón a través de actividades propias del deporte	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Proponer espacios donde el estudiante utilice los juegos pre deportivos como medio de aprendizaje del deporte
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fomentar el trabajo en equipo como medio fundamental para la práctica deportiva			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Trabajar el respeto por si mismo y por los demás a través del juego propio del deporte			
TEMA : FUNDAMENTOS IGUALDAD AMISTAD			
SUBTEMAS : LANZAMIENTOS DEFENSA TRABAJO EN EQUIPO RELACIONES INTERPERSONALES			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día. Charla sobre la importancia del trabajo en equipo en la práctica deportiva Trabajo de manejo de balón entre los conos, cambios entre las piernas, por delante y por detrás, cambios de velocidad y dirección	BALONES DE BALONCESTO CONOS O PLATILLOS	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajo de lanzamientos cerca al tablero, con mano derecha e izquierda Juego de 2 vs 2 en todo el campo de juego	BALONES DE BALONCESTO	50
FASE FINAL : (CIERRE)	Baloncesto por grupos donde se hará énfasis en la corrección de los fundamentos según el reglamento y lo visto en la clase del día, trabajo por grupos de 5 estudiantes, juego corregido Estiramientos grandes grupos musculares de forma ascendente y descendente según el trabajo realizado, movimientos de las articulaciones	BALONES DE BALONCESTO	40

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARINO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 68	9. N° de Semana: 35	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			No asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ			Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			No asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO			No asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM			Asistio
1025145926	SAMUEL DAVID ARBOLEDA			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO